

Help with housing from Supporting People



Tenancy support, help to develop daily living skills and assistance with benefits, education and employment

Live independently with Supporting People

Our Supporting People projects empower people to live independently in the community by providing both accommodation and support to learn the skills needed to keep a tenancy.

They offer a stepping stone for people with a history of drug or alcohol misuse, mental health issues or offending, allowing them to reintegrate and live settled lives.

Supporting People also provides the opportunity to develop daily living skills, and access benefits, education and employment.

Floating Support

Our Floating Support service helps people who are concerned about their substance misuse or mental health and who need assistance to maintain their tenancy or live safely in their own home.

We can help with:

- life skills and maintaining a tenancy
- claiming benefits and completing forms
- support to access leisure activities or hobbies
- help with budgeting and managing debt
- access to other services, like medical and legal support
- access to education, training or employment



0345 06 121 12
www.cais.co.uk

To be eligible for the service a person must:

- have a background of drug or alcohol misuse, mental health issues or offending
- need support for a period to manage and keep a tenancy
- be willing to participate in a personal support plan

Referrals

For more information or to make a referral contact the CAIS Supporting People team near you, or refer yourself through your local authority's Supporting People Pathway.

Gwynedd and Ynys Môn

33-35 High Street, LLANGEFNI LL77 7NA

01248 751 088

Conwy and Denbighshire

The DAWN Centre, Princes Drive, COLWYN BAY LL29 8PD

01492 523 690

Wrexham

Egerton Street, WREXHAM LL13 7NQ

01978 447 727

Pembrokeshire

Northgate House, North Street, HAVERFORDWEST SA61 2JE

01437 766 299

cefnogipobl
supportingpeople

supporting independence
cefnogi annibyniaeth



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government



CAIS Ltd is a limited company registered in England and Wales
Registered Office: 12 Trinity Square, Llandudno, LL30 2RA
Registered Number: 2751104
Charity Number: 1039386

Cefnogi Pobl yn rhoi cymorth gyda thai



Cefnogaeth tenantiaeth, cymorth i ddatblygu sgiliau byw bob dydd a chymorth gyda budd-daliadau, addysg a gwaith

Cefnogi Pobl yn helpu pobl fyw yn annibynnol

Mae ein prosiect Cefnogi Pobl yn galluogi pobl i fyw yn annibynnol yn y gymuned trwy roi llety iddyn nhw yn ogystal â'u cefnogi i ddysgu'r sgiliau sydd eu hangen er mwyn cadw tenantiaeth.

Maen nhw'n cynnig carreg gamu i bobl sydd wedi bod yn cam-drin cyffuriau neu alcohol, dioddef o broblemau iechyd meddwl neu broblemau trosedd gan adael iddyn nhw ail-wreiddio yn y gymdeithas a byw bywydau sefydlog.

Mae Cefnogi Pobl hefyd yn rhoi cyfle i bobl ddatblygu sgiliau byw bob dydd, derbyn budd-daliadau, mynd mewn i addysg a dod o hyd i waith.

Cefnogaeth Symudol

Mae ein gwasanaeth Cefnogaeth Symudol yn helpu pobl sy'n poeni am eu problem cam-drin sylweddau neu eu hiechyd meddwl ac sydd eisiau cymorth er mwyn cadw eu tenantiaeth neu fyw yn ddiogel ar eu pennau eu hunain.

Fe allwn ni helpu gyda:

- sgiliau bywyd a chadw tenantiaeth
- hawlio budd-daliadau a llenwi ffurflenni
- cefnogaeth gyda chymryd rhan mewn gweithgareddau hamdden neu ddiddordebau
- cymorth gyda chyllidebu a rheoli dyled
- derbyn gwasanaethau eraill fel cefnogaeth feddygol a chyfreithiol
- mynd i mewn i addysg, derbyn hyfforddiant neu ddod o hyd i waith



0345 06 121 12
www.cais.co.uk

Er mwyn bod yn gymwys i dderbyn y gwasanaeth mae'n rhaid i'r person:

- fod â chefnidir o gamddefnyddio cyffuriau neu alcohol, problemau iechyd meddwl neu droseddau
- fod angen cefnogaeth am gyfnod er mwyn rheoli a chadw tenantiaeth
- fod yn barod i gymryd rhan mewn cynllun cefnogi personol

Ailgyfeirio

Am fwy o wybodaeth neu i atgyfeirio tuag at y tîm Cefnogi Pobl lleol, cysylltwch â CAIS, neu allwch gyfeirio eich hun drwy llwybr Cefnogi Pobl eich awdurdod.

Gwynedd ac Ynys Môn

33-35 Y Stryd Fawr, LLANGFNFI LL77 7NA
01248 751 088

Conwy a Sir Ddinbych

Canolfan DAWN, Rhodfa'r Tywysog, BAE COLWYN LL29 8PD
01492 523 690

Wrecsam

Stryd Egerton, WRECSAM LL13 7NQ
01978 447 727

Sir Benfro

Tŷ Northgate, Heol y Gogledd, HWLFFORDD SA61 2JE
01437 766 299

cefnogipobl
supportingpeople



supporting independence
cefnogi annibyniaeth



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government



Mae CAIS Cyf yn gwmni cofrestredig yng Nghymru a Lloegr
Swyddfa Gofrestredig: 12 Sgwâr y Drindod, Llandudno, LL30 2RA
Rhif Cofrestru: 2751104
Rhif Elusen: 1039386